

La Biodanza

Systeme Rolando Toro



© Tous droits réservés à Caroline Désilets

Le plaisir de danser sa vie

› COURS HEBDOMADAIRES ‹
Secteur Plateau Mont-Royal

Les JEUDIS 19h30 à 21h30

AVEC
Judith Harvey

Coin Chambord et Mont-Royal

• Possibilité de s'inscrire en tout temps •

judithski@hotmail.com

(514) 529-5621

La Biodanza nous invite à se sentir pleinement vivant
Elle stimule la joie de vivre, la présence et l'ouverture

Se laisser bouger et redécouvrir notre mouvement naturel
Nul besoin de savoir danser

Le processus hebdomadaire de Biodanza favorise:

- › La connexion au plaisir de vivre
- › Notre capacité de prendre soin de la vie et l'expression de soi
- › La cohérence avec nos instincts, notre corps, notre cœur et notre tête
- › Elle favorise de belles relations authentiques et respectueuses

«La Biodanza une poésie de la rencontre humaine»

Rolando Toro

Au plaisir de danser la vie avec vous!



Judith Harvey

Facilitatrice stagiaire

Sous la supervision de l'école de Biodanza de Montréal

Membre de l'association de Biodanza du Canada

20\$/Cours

Du 16 septembre au 16 décembre 2010

(Forfait disponible)

Inscription préalable obligatoire

Soirées découvertes : le 16 septembre 2010

Pour plus d'information:
www.biodanza.ca

